

- 22. Jag känner mig ängslig kring människor jag är obekant med.
- 23. Jag bär vissa saker med mig för att skydda mig från obehagliga känslor eller situationer.
- 24. Jag är en munter och glad person.
- 25. Jag har tappat intresset för aktiviteter som jag vanligtvis tycker om.
- 26. Jag har känt mig yr, snurrig, eller svimfärdig
- 27. Jag gör nästan vad som helst för att bli av med obehagliga känslor.
- 28. Jag är upptagen av sjukdomar och sjukdomstillstånd.
- 29. Jag kan oväntat få mentala bilder av tidigare traumatiska händelser.
- 30. Mina handlingar drivs ofta av oönskade tankar eller bilder.
- 31. Om något gör mig upprörd försöker jag verkligen att inte tänka på det.
- 32. Jag är mer uppskruvad och överspänd än de flesta.
- 33. Jag är alltid motiverad till att ta mig an nya uppgifter.
- 34. Jag vägrar att komma i kontakt med saker som skrämmer mig.
- 35. Jag är den typen av person som för lätt känner mig sårad.
- 36. Jag känner mig nöjd efter att jag avslutar en uppgift.
- 37. Jag känner att jag inte har nånting att se fram emot.
- 38. Jag är väldigt uppmärksam på min hälsa eftersom jag är rädd för att bli sjuk.
- 39. Ibland känns det som att jag återupplever fruktansvärda händelser från mitt förflutna.
- 40. Jag har tankar eller mentala bilder som jag finner oacceptabla.
- 41. Jag är nervös när jag talar med andra människor.
- 42. Det finns vissa rutinmässiga handlingar som jag gör för att hantera obehagliga känslor och situationer.
- 43. På senaste har jag tänkt att livet inte är värt att leva.
- 44. Ibland rusar eller bankar hjärtat även när jag inte är fysiskt aktiv.
- 45. Jag tror att jag skulle kunna ha ett medicinskt tillstånd som inte blivit diagnostiserat.
- 46. Jag har tankar om att förlora kontrollen över mina handlingar, även om jag vet att dessa är orealistiska.
- 47. Jag känner mig nervös i sociala situationer.
- 48. Jag blir känslomässigt upprörd eller arg när jag blir påminnd om hemska saker

som jag sett eller varit med om.

_____ 49. Mina rädslor förhindrar mig från att göra vissa vardagliga aktiviteter.

Poängberäkning MEDI

Addera antalet poäng för alla påståenden inom en viss delskala och dividera sedan med antalet påståenden inom delskalan.

Dimension	Item nummer
Neurotic Temperament	1, 10, 16, 32, 35
Positive Temperament	2, 17, 24, 33, 36
Depression	3, 11, 25, 37, 43
Autonomic Arousal	4, 13, 18, 26, 44
Somatic Anxiety	6, 19, 28, 38, 45
Intrusive Cognition	5, 12, 21, 30, 40, 46
Social Concerns	7, 14, 22, 41, 47
Traumatic Re-experiencing	8, 20, 29, 39, 48
Avoidance	9, 15, 23, 27, 31, 34, 42, 49