

Specialistkurs - IPT Nivå B med teoretisk fördjupning, HT 2023

Detta är fortsättningen för dig som har gått en Nivå A – utbildning eller motsvarade i IPT och vill fortsätta arbeta kliniskt med metoden. Du får handledning i grupp på dina IPT-ärenden av ackrediterad IPT-handledare. Vid varje kurstillfälle görs också en teoretisk fördjupning. Teoretiska fördjupningsteman under utbildningen är anknytningsmönster och känsloreglering, svåra patientfall, anpassad IPT vid bulimi, PTSD, NP-problematik samt IPT som gruppbehandling. Med denna fördjupning kommer du att kunna tillämpa IPT kliniskt och samtidigt få fortsatt teoretisk fördjupning i metoden. Utbildningen är ackrediterad som en fördjupningskurs inom psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi och klinisk barn- och ungdomspsykologi. Kursen kan också användas som en breddkurs för dig som går annan inriktning.

Kursledare och Examinator

Karin Hammarstrand, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi, certifierad IPT-Handledare.

Tid och plats

Kursdagar är 24/8, 12/9, 3/10, 24/10, 14/11, 12/12 2023. Kursen hålls i Verksam Psykologis lokaler i centrala Göteborg, eller digitalt för de som önskar detta.

Utvärdering

En skriftlig och muntlig utvärdering av kursen görs av alla deltagarna efter varje kursdag och i samband med kursavslut.

Examination

Vid kursavslut finns möjlighet att examineras på kursen, och därmed få tillgodoräkna sig utbildningen som en specialistkurs inom psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi eller klinisk barn- och ungdomspsykologi. För att bedöma att lärandemålen uppfylls kommer deltagarna att examineras på kurslitteraturen genom en skriftlig uppgift. Utöver detta kommer två inspelade IPT-sessioner från varje deltagare att följsamhetskattas för att säkerställa följsamhet till metoden och kompetens i utförandet av IPT. Detta lägger också grund för ackreditering till IPT-Terapeut Nivå B.

Lärandemål

- Att kunna genomföra två IPT-terapier utifrån IPT-behandlingsmanual och kunna skraddarsy behandlingen utifrån fördjupad förståelse för de verkamma principerna i metoden.
- Att få kunskap om anpassad IPT vid bulimi, PTSD, och gruppbehandling.
- Fördjupad kunskap i affektfokuserat arbete i IPT utifrån känsloreglering, relationsmönster och interpersonella strategier.

Kursavgift

Kurskostnad är 18 000 kr plus moms. Examinatorsarvode om 1500 kr ex moms tillkommer för de som önskar examineras på kursen.

Kontakt

Vänligen kontakta Karin Hammarstrand vid frågor:

karin@verksampsykologi.com, Tel. 0707-275413

Se även vår hemsida www.verksampsykologi.com för mer information.

Litteraturlista

Gross, J. J. (2014): Handbook of Emotion Regulation. Kap 14-15. The Guilford Press.

Lipsitz, J. D., Markowitz, J. C. (2013): Mechanisms of Change in Interpersonal Therapy (IPT). *Clinical Psychology Review*, 33 (8), 1134-1147.

Markowitz, J. M. (2017): Interpersonal Psychotherapy för Posttraumatisk Stress Disorder. Oxford University Press.

McAlpine R. & Hillin, A. (2021). Interpersonal Psychotherapy for Depressed Adolescents A Clinician's Guide. New York, Routledge.

Rieger, E., Van Buren, D. J., Bishop, M., Tanofsky-Kraff, M., Welch, R., E. Wilfley, D.E.(2010). An eating disorder-specific model of interpersonal psychotherapy (IPT- ED): Causal pathways and treatment implications. *Clinical Psychology Review*, 30, 400-410.

Stuart S, Robertson M (2012): Interpersonal Psychotherapy: A Clinician's Guide, Second Edition, CRC Press.

Weissman, M.M., Markowitz, J.C. & Klerman, G.L. (2017). The Guide to Interpersonal Psychotherapy. New York: Basic Books.

Whight, D., Meadows, L., McGrain, L., Langham, C., Baggott, J., Arcelus, J. (2011). Interpersonal Psychotherapy for Bulimic Spectrum Disorders: Treatment Guide. Leicester,, Matador.

Wilfley, D.E., MacKenzie, K.R., Welch, P.R., Ayres, V.E., Weissman, M.M. (2000). Interpersonal Psychotherapy for Group. Basic Books.