

## Specialistkurs - Interpersonell Psykoterapi, IPT Nivå A HT 2020

Interpersonell Psykoterapi (IPT) är en relationsfokuserad psykologisk behandling som är specifikt framtagen för att behandla depression. Anpassningar har också gjorts till bulimi, PTSD, bipolärt syndrom, social fobi etc. IPT har god evidens genom ett stort antal RCT studier och har andra verkningsmekanismer än KBT. IPT fokuserar på att öka den interpersonella förmågan och på så sätt öka tillfredställelsen i de nära relationerna, vilket är skyddande för psykisk ohälsa och gör att symtom minskar. Denna fem dagar (3+2) långa utbildning innehåller den teoretiska grund som IPT vilar på och ger en fördjupning i aktuell forskning. Utbildningen varvar teoretisk inläring med demonstrationer av tekniker och egen färdighetsträning. Stor vikt läggs vid hur deltagarna kan implementera metoden i sin egna kliniska praktik. Kursen är ackrediterad som en specialistkurs inom psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi och klinisk barn och ungdomspsykologi. Kursen ger också behörighet på Nivå A enligt svenska och internationella normer för IPT-certifiering.

### Kursledare

Karin Hammarstrand, leg. psykolog, ackrediterad IPT-Handledare och specialist i klinisk psykologi.

Erik Nilsson, leg. psykolog, doktorand och utbildad i IPT.

### Tid och plats

Utbildningen löper över fem heldagar, 16-18/11, 30/11-1/12 2020. Undervisningstid är 10.00-17.00 (16/11 och 30/11) och 9.00-16.00 (17-

18/11 och 1/2). Utbildningen sker i Verksam Psykologis lokaler i central Göteborg.

### Dagsöversikt

Totalt 5 kursdagar. Aktivt arbete med kurslitteratur mellan kursdagarna:

Dag 1: Teoretisk bakgrund, IPT-översikt och inledningsfasen.

Dag 2: Inledningsfasen

Dag 3: Inledningsfasen. Generella IPT-tekniker.

Dag 4: IPT-arbete i mellanfasen utifrån fokusområdena rollförändring, konflikt, komplicerad sorg och interpersonella svårigheter.

Dag 5: Avslutningsfasen och IPT-sammanfattning. Genomgång av grundforskning och evidens.

### Lärandemål

- Att få ingående kunskap i IPT-manualen och förstå behandlingsupplägget utifrån de olika fokusområdena.
- Att förstå de verksamma principerna för IPT.
- Att kunna bedöma vilka klienter som passar för IPT-behandling utifrån forskningsläget och rådande evidens.

### Examination

Utbildningen examineras av Karin Hammarstrand, leg. psykolog, IPT-Handledare, specialist i klinisk

### psykologi

I samband med kursavslut finns möjlighet att examineras på kursen genom en skriftlig teoretisk uppgift, och därmed få tillgodoräkna sig utbildningen som en specialistkurs inom området psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi och klinisk barn och ungdomspsykologi. Uppgiften kommer att lämnas in en månad efter genomförda kursdagar och kommer att examinera både deltagarnas IPT-kunskaper samt förhållandet mellan IPT och evidensbaserad praktik. Ett examinatorsarvode på 1500 kr plus moms tillkommer utöver kursavgift för den som väljer att examineras.

### Utvärdering

Utbildningen utvärderas skriftligt och muntligt efter varje kursdag, samt kurssammanfattande vid avslut.

### Kursavgift

11 950 kr plus moms. I kurskostnaden ingår för- och eftermiddagsfika samt kursintyg.

Välkommen att kontakta vid frågor: Karin Hammarstrand, tel. 0707-27 54 13.  
Epost: [karin@verksampsykologi.com](mailto:karin@verksampsykologi.com). För mer information om våra

verksamhetsområden och andra utbildningar, se vår hemsida  
[www.verksampsykologi.com](http://www.verksampsykologi.com)

## Kurslitteratur

Litteratur är de tre manualerna samt artiklarna nedan:

### Manualer

Mufson, L., Moreau, D., Weissman, W. & Klerman, G. (1993). Interpersonal Psychotherapy for Depressed Adolescents. New York, Guilford Press. (315 s).

Stuart S, Robertson M (2012): Interpersonal Psychotherapy: A Clinician's Guide, Second Edition, CRC Press (320 s).

Weissman, M.M., Markowitz, J.C. & Klerman, G.L. (2018). The Guide to Interpersonal Psychotherapy. New York: Basic Books (283 sidor).

### Artiklar

Cuijpers, P; Geraedts, A; van Oppen, P; Andersson, G; Markowitz, J; van Straten, A. (2011). Interpersonal Psychotherapy for Depression: A Meta Analysis. Am J Psychiatry, 168:581-592 (12 s). Cuijpers, P., Donker, T. Weissman, M., Ravitz, P., Ioana A. C. (2016). Interpersonal Psychotherapy for Mental Health Problems: A Comprehensive Meta-Analysis. Am J Psychiatry, (8 s).

Lipsitz, J. D., Markowitz, J. C. (2013): Mechanisms of Change in Interpersonal Therapy (IPT). Clinical Psychology Review, 33 (8), 1134-1147.

Markowitz, J. C., Petkova, E., Neria, Y., Van Meter, P. E., Zhao, Y., Hembree, E., Lovell, K., Biyanova, T., Marshall, R.D. (2015). Is Exposure Necessary? A Randomized Clinical Trial of Interpersonal Psychotherapy for PTSD. The American Journal of Psychiatry.

**Verksam Psykologi**

Oskarsgatan 4  
414 63 Göteborg

[www.verksampsykologi.com](http://www.verksampsykologi.com)  
[info@verksampsykologi.com](mailto:info@verksampsykologi.com)