

## Interpersonell analys

Patientnamn	Diagnos eller problembeskrivning	Testresultat vid behandlingsstart	Testresultat vid behandlingsavslut

Klientens sökorsak

.....  
.....  
.....

Aktuell symtombild

.....  
.....  
.....

Tidslinje



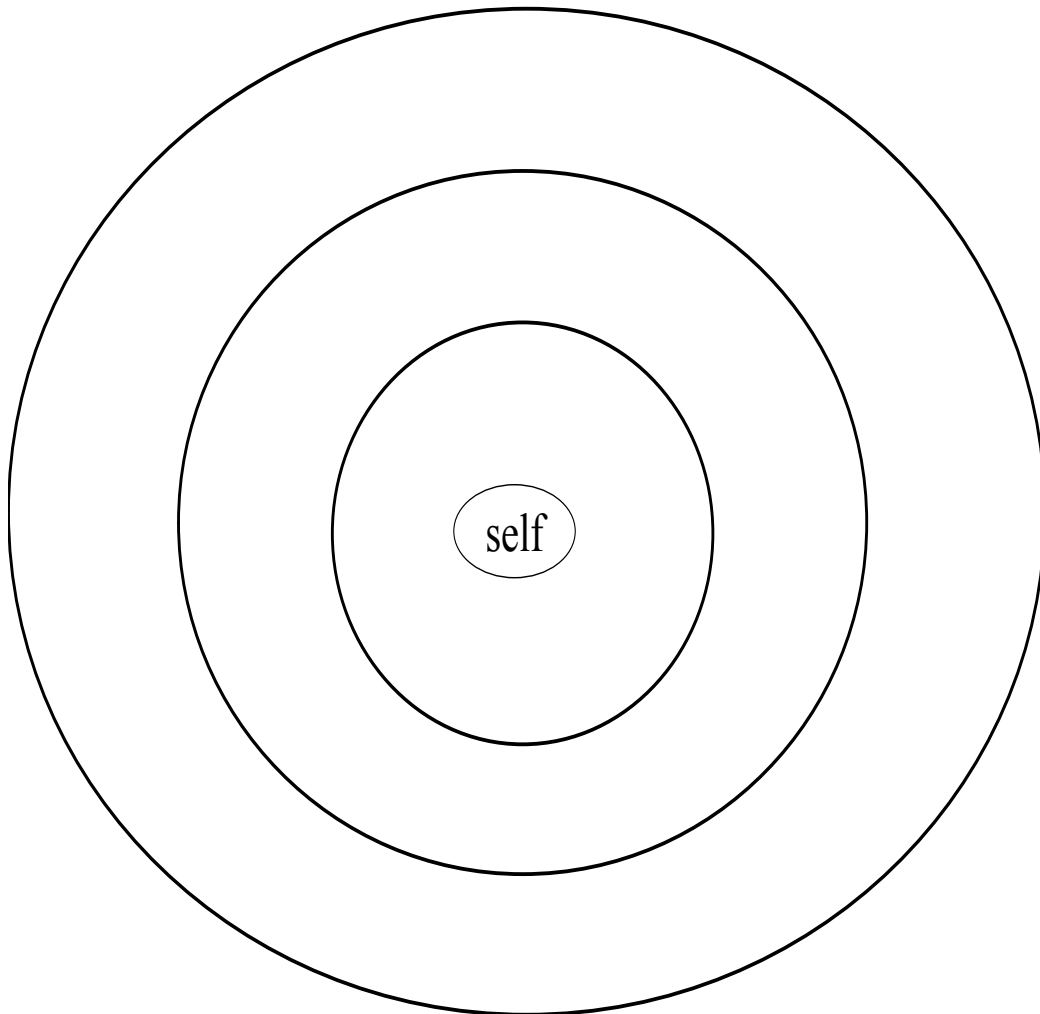
Utlösande faktorer till den aktuella perioden av försämrat mående

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Tidigare perioder av försämrat mående, utlösande faktorer till dessa och klientens lösningsförsök (konstruktiva och mindre konstruktiva)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Närhetscirkeln

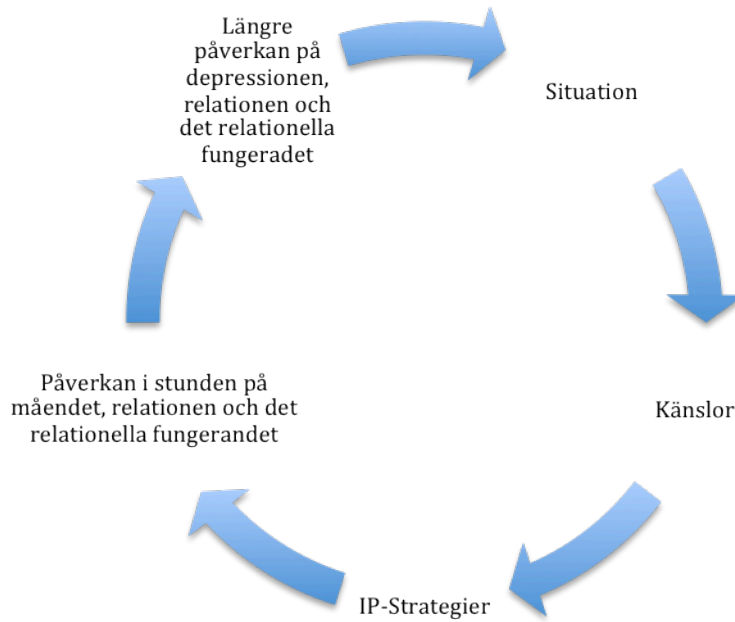


Aktuella relationer

Namn						
Tillgänglighet						
Ömsesidighet						
Förväntningar						
Känslomässigt stöd						
Praktiskt stöd						
Tillfredställelse med relationen						
Vad klienten vill förändra med relationen						
Påverkan på depressionen						

### Den interpersonella depressionscirkeln

Vilket interpersonellt relationsmönster berättar klienten ofta om i samband med förvärrad symtombild?



Interpersonella strategier och hur de manifesteras i nuvarande relationer

.....

.....

.....

.....

.....

Klientens kommunikationsstrategier (flexibel, undvikande, utagerande, otydlig etc)

.....

.....

.....

.....

Anknytningsstil

.....  
.....  
.....  
.....

Förmåga till affekttolerans

.....  
.....  
.....  
.....

Motivationsanalys

(Positiva och eventuella negativa konsekvenser av att problemet blir löst)

.....  
.....  
.....  
.....

Fokus för behandlingen

.....  
.....  
.....  
.....

Mål med behandlingen (konkreta mål)

.....  
.....  
.....  
.....

Behandlingskontrakt (antal tillfällen, avslutsdatum)

.....  
.....  
.....  
.....

IPT-interventioner i behandlingen

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....